

Fußball-AG

Die Fußball-AG erfreut sich seit mehreren Jahren großer Beliebtheit. Die AG findet einmal pro Woche als Trainingseinheit statt und wird über das gesamte Schuljahr hinweg durchgeführt. Inhaltlich steht das Thema „Fußball“ im Mittelpunkt und es ist ein zusätzliches Bewegungsangebot für interessierte Schülerinnen und Schüler unserer Schule. Teilnehmen können Mädchen und Jungen, die schon in einem Fußballverein spielen oder einfach mal Fußball probieren wollen. Jede Schülerin und jeder Schüler sind willkommen!

Die AG wird von zwei qualifizierten Übungsleitern geleitet und findet jeden Freitag von 14:15 bis 15:30 Uhr in unserer Sporthalle statt.

Welche Ziele wollen wir mit unserer Fußball-AG erreichen?

Unsere Schülerinnen und Schüler sollen...

- ein weiteres qualifiziertes Sportangebot erhalten
- Spaß am Sport am Beispiel der Mannschaftssportart Fußball erfahren
- ihre allgemeinen sportmotorischen Fähigkeiten, Kondition (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit) und koordinativen Fertigkeiten verbessern
- in ihrer Sozialkompetenz den Umgang mit Sieg und Niederlage, Fair Play, Konfliktbewältigung und Integrationsvermögen erlernen

Was bieten wir unseren Schülerinnen und Schülern in der Fußball-AG?

Eine kleine Auswahl unseres Fußballangebotes:

- Erlernen, Stabilisieren und Anwenden fußballerischer Grundtechniken (Passen, Dribbeln, Schießen),
- Erlernen, Stabilisieren und Anwenden weiterer fußballerischer Haupttechniken (u. a. Kopfball, Doppelpass, Jonglieren, Ballannahme/Ballmitnahme),
- Erlernen, Stabilisieren und Anwenden taktischer Grundlagen (u. a. Anbieten/Freilaufen, Flügelspiel, Konterspiel, Spiel in Überzahl/Unterzahl, Hinterlaufen),
- Einüben von Standardsituationen (Eckball, Freistoß, Strafstoß, Einwurf),
- Regelkunde.